



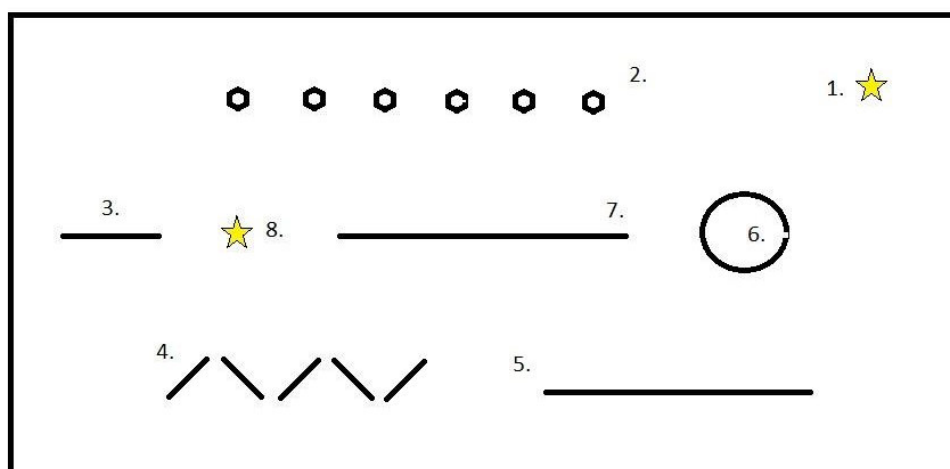
REGOLAMENTO BRAVO BRAVISSIMO 2026 - 2027



- Possono partecipare alle categorie Bravo Bravissimo solo gli atleti che non abbiano preso parte a campionati nazionali, regionali o provinciali di qualsiasi ente. Sono ammessi atleti che abbiano partecipato a trofei societari o simili.
- I percorsi possono essere rinominati a discrezione dell'organizzatore della gara
- Le categorie Bravo Bravissimo nascono per offrire l'opportunità agli atleti, che non abbiano mai effettuato gare promozionali, di confrontarsi in un contesto puramente amatoriale
- Ogni atleta partecipante porterà 1 punto alla classifica società.
- Sarà a discrezione della società organizzatrice stilare una classifica o decretare l'atleta più meritevole, Fondamentale è che tutti gli atleti siano premiati alla fine della competizione
- Gli atleti possono gareggiare con body personale o divisa societaria o altro abbigliamento senza alcuna penalizzazione.
- Gli atleti di ogni percorso verranno suddivisi in categorie per fascia d'età, come indicato nel regolamento AICS in vigore al paragrafo 41.

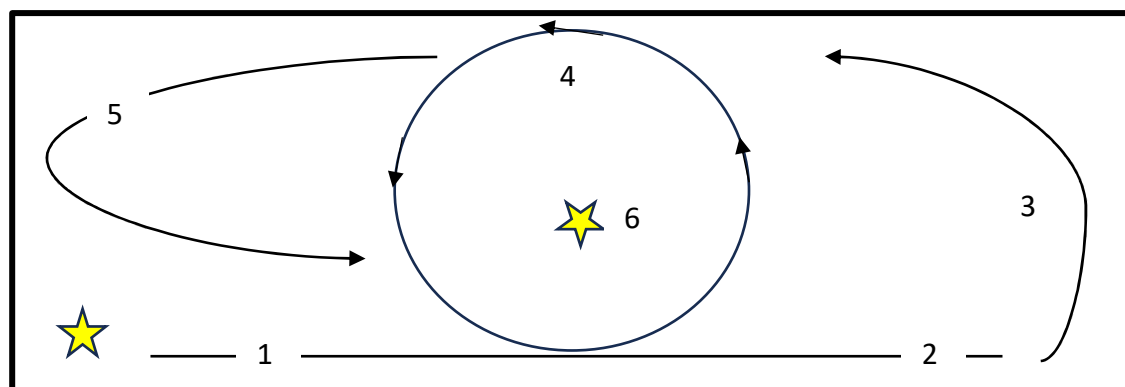
PERCORSO EASY (GUIDATO CON CINESINI)

Solo per categorie primi passi



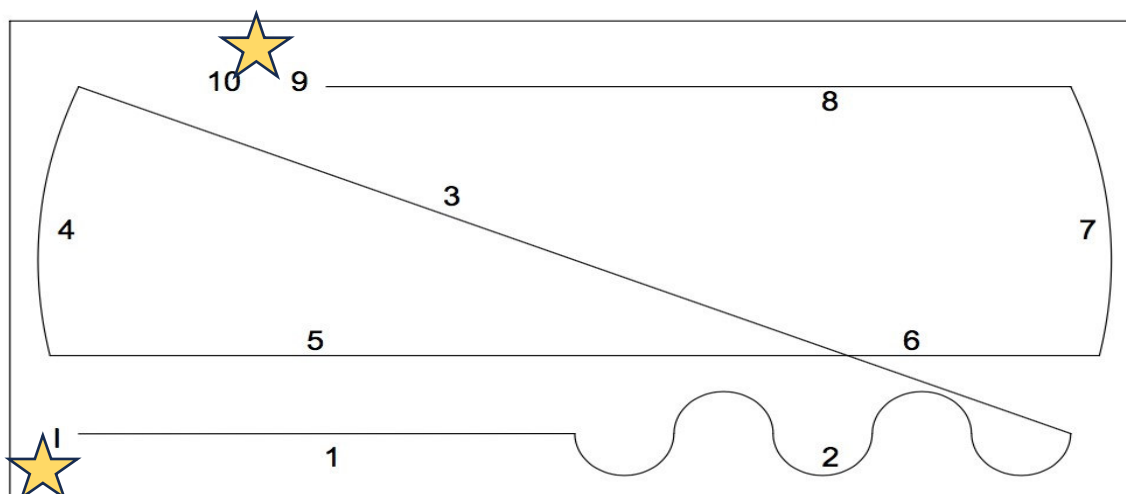
1. Partenza con movimenti da fermi
2. Limoni sui cinesini
3. Piegamento sotto l'asticella
4. Slalom sui cinesini
5. Bilanciato avanti gamba flessa (Figurina/cestino/madonnina...)
6. Saltino da fermi nel cerchio
7. Gattino/ragnetto
8. Finale a terra con movimenti figurati

PERCORSO MEDIUM



1. Passi spinta in linea retta
2. Saltino a piedi pari
3. Bilanciato avanti gamba flessa in curva (Figurina/cestino/madonnina...)
4. Piegamento su due gambe avanti in cerchio
5. Curva di limoni avanti
6. Frenata e finale con movimenti figurati

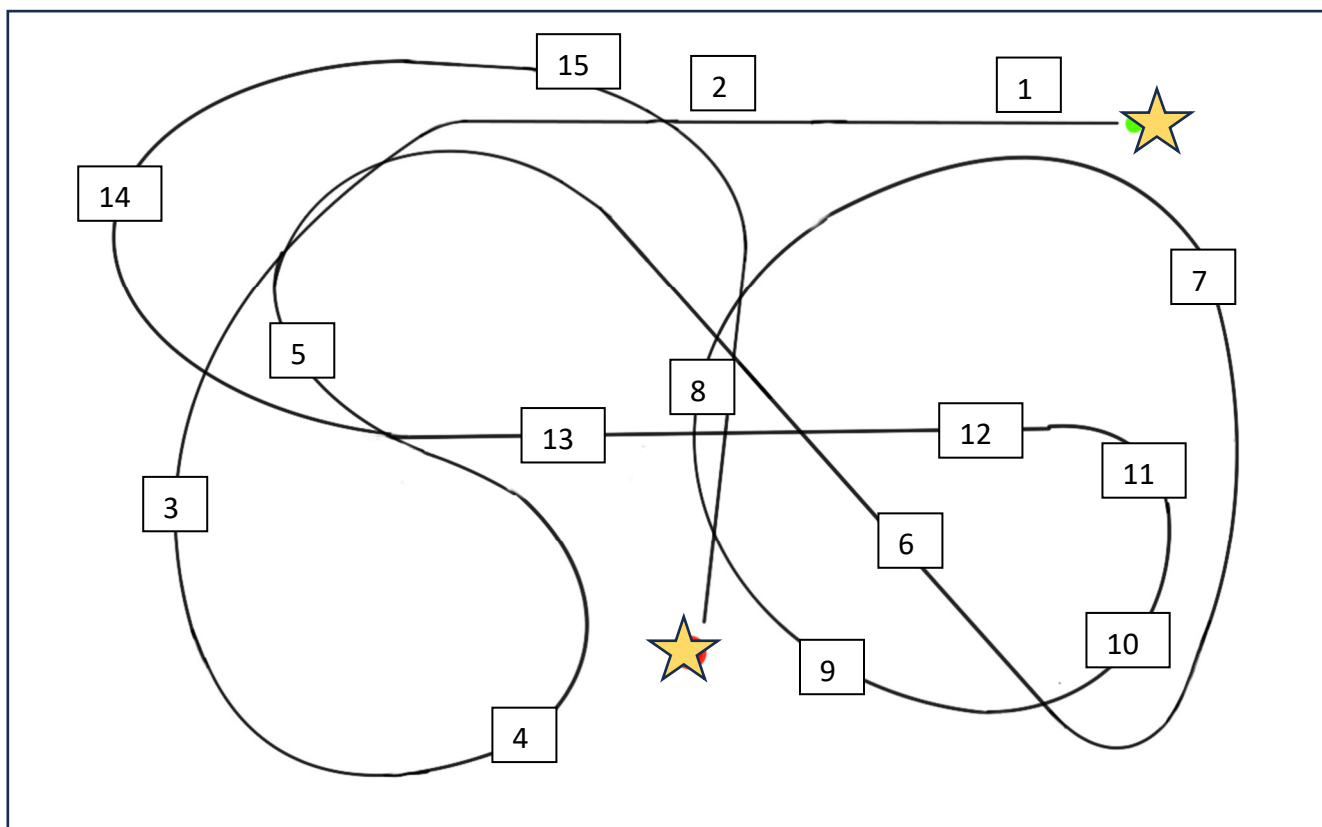
PERCORSO DIFFICULT



1. Passi spinta (minimo 4) anche figurati
2. Slalom a 2 piedi o a 1 piede avanti (minimo 4 curve)
3. Piegamento su due gambe o carrellino avanti anche figurato (minimo 5 secondi)
4. Bilanciato esterno avanti con gamba libera tesa dietro (minimo 5 secondi)
5. Limoni (apro e chiudo) indietro (minimo 3)
6. Fare 2 salti a piedi pari all'indietro
7. Up position (anforina / ponticello) (minimo 5 secondi)
8. Fare 2 salti piedi pari
9. Frenata (fermarsi completamente)
10. Trottola a piedi pari (minimo 1 giro)

PERCORSO SPECIAL

Verrà giudicato con punteggio tecnico a fine del percorso



1. Passi spinta (minimo 4) anche figurati
2. Slalom a 2 piedi o a 1 piede avanti (minimo 4 curve)
3. Passo Incrociato Avanti
4. Bilanciato avanti gamba flessa in curva (Figurina/cestino/madonnina...)
5. Piegamento su due gambe o carrellino avanti anche figurato (minimo 5 secondi)
6. Salto mezzo giro – salto piedi pari – salto mezzo giro
7. Passo incrociato avanti
8. Tre destro o sinistro
9. Passo incrociato indietro
10. Papera
11. Trottola a piedi pari (minimo 1 giro)
12. Passi spinta Avanti
13. 2 balzi
14. Passo incrociato avanti
15. Up position (anforina / ponticello) (minimo 5 secondi)